



réseau animation
intercommunale
du Ried de Marckolsheim

07 | 14
juillet | août
2026

LE PROG' DES VACANCES D'ÉTÉ

LES ACTIVITÉS JEUNESSE 10*-18 ANS
*10 ANS RÉVOLUS

▶ **LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION**

▶ **LES AFTER SCHOOL**



**PRENONS SOINS DE NOTRE PLANÈTE.
MA PLANÈTE J'EN AI QU'UNE...**

Un petit geste au quotidien = un grand geste pour la terre.
Tout au long de l'été, les jeunes seront sensibilisés au ramassage des déchets en réalisant de mini Osterputz des lieux d'activités.



**PROTEGEZ-VOUS ! HYDRATEZ-VOUS !
LE KIT DE L'ÉTÉ À AVOIR TOUS LES JOURS**
Sac à dos, 1,5L d'eau, casquette, crème solaire

MODALITÉS D'INSCRIPTION À L'INTÉRIEUR

 [animsjeunes_rai](#)

 [anims_jeunes_rai](#)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



RAI, 25 rue des Artisans 67920 Sundhouse
03 88 85 89 25 • contact@rai-ccrm.fr

Nos Partenaires





**INFOS
UTILES**



INSCRIPTIONS LOISIRS PAYANTS

Inscriptions

Pour participer à ces activités, il faut être adhérent au RAI pour l'année civile en cours. **Une fiche d'adhésion*** à notre association est à remplir une fois par an. Nous utilisons un logiciel métier qui vous permet d'inscrire votre/vos enfant(s) directement via un portail nommé **Espace Famille**.

**Document téléchargeable sur notre site internet www.rai-ccrm.fr ou sur Hello Asso (lien en bas de page)*

Espace Famille

Pour toute demande de création de compte merci d'adresser un mail en joignant votre fiche d'adhésion et votre attestation CAF* (quotient familial) à **contacterai-ccrm.fr**.

Vous recevrez le lien de première connexion avec le mail précisant les démarches.

**pour l'application du barème dégressif selon votre QF (détail dans le règlement de fonctionnement)*

PAR MAIL:

contacterai-ccrm.fr

PAR VOIE POSTALE/DÉPÔT :

RAI, 25 rue des Artisans - 67920 SUNDHOUSE

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE / ACCUEIL :

Du lundi au vendredi de **9h à 12h30** et de **13h30 à 17h**
03 88 85 89 25 / 07 45 13 66 30

ESPACE FAMILLE EN LIGNE :

<https://espacefamille.aiga.fr/10130238>

Uniquement pour les familles ayant déjà un accès

ADHÉREZ VIA HELLO ASSO :

Réseau Animation Intercommunal

EXTRAIT DE NOTRE RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT* :

Notre règlement de fonctionnement a évolué, nous vous invitons à en prendre connaissance intégralement.

→ Le paiement des activités est à effectuer dès réception de la facture, après la période d'activités. Aucun règlement ne sera accepté à l'inscription ou lors de l'activité.

→ Toute annulation dans les **5 jours qui précèdent l'activité** sera facturée. **Sauf pour raison médicale sur présentation d'un certificat.**

Cette possibilité est prévue pour faire face à des imprévus, mais doit rester exceptionnelle.

Nous comptons sur chacun pour en faire un usage raisonnable afin de garantir le bon fonctionnement du service et l'équité pour tous.

→ En cas d'absence, les modalités fixées dans le règlement de fonctionnement seront appliquées.

→ Pour les habitants hors Communauté de Communes du Ried de Marckolsheim, une **majoration de 20%** est appliquée sur les tarifs affichés.

**A retrouver complet sur notre site internet www.rai-ccrm.fr, rubrique "Loisirs"*

POUR JOINDRE L'ÉQUIPE D'ANIMATION



Coordinateur jeunesse
Damien 06 87 99 38 12

Animateurs/trices

Pauline : 06 87 99 60 41

Chloé : 06 20 91 56 07

Claire : 06 87 99 53 73

**LÉGENDE
PYCTOGRAMME**



TRANSPORT ORGANISÉ PAR LE RAI
Départ/retour ARTOLSHEIM, Mairie



TEST DE NAGE ANTIPANIQUE
Disponible sur votre Espace Famille



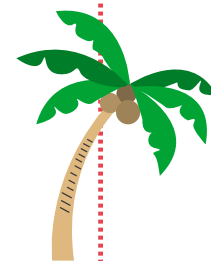
REPAS TIRÉ DU SAC



PRÉVOIR ARGENT DE POCHE



AFFAIRES DE BAINNADE





LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

T'AS ENVIE DE SORTIR, BOUGER, DÉCOUVRIR, T'AMUSER... C'EST PAR ICI !

MARDI 7 JUILLET

1 - EXPLOR GAME

BREITENBACH | 14H-17H30 | ENTRE 3€90 ET 13€ | PAULINE

Zombies et Compagnie : survivrez-vous à l'apocalypse ?

2 - ESCALADE

SUNDHOUSE, SALLE POLYVALENTE | 14H30-17H |

ENTRE 3€ ET 10€ | CHLOÉ

Comme un pro, viens apprendre à grimper à nos côtés !

Prévoir : *Baskets propres.*

3 - FAST AND FURIOUS

OHNENHEIM, SALLE COMMUNALE | 14H-17H |

ENTRE 0€90 ET 3€ | CLAIRE

Imagine des minis voitures qui partent faire une course de folie...

La tienne sera peut-être la plus rapide ou pas !

Prévoir : *Une vieille petite voiture.*

4 - P'TIT DEJ' ET PLANTES

SCHOENAU, MAISON COMMUNALE | 9H30-12H |

ENTRE 3€ ET 10€ | CHLOÉ

Crée ton terrarium autour d'un petit-déj' partagé !

Prévoir : *Un truc à partager pour le petit dej'*

MERCREDI 8 JUILLET

5 - PIKNIK PERLES A REPASSER

HESSENHEIM, LOCAL ASSOCIATIF | 12H-16H30 |

ENTRE 1€80 ET 6€ | PAULINE

Des perles, des supports, un fer à repasser et c'est parti !

Prévoir : 

6 - STEINWASEN PARK

OBERRIED | 9H-18H | ENTRE 8€40 ET 28€ | CLAIRE & CHLOÉ

Luge d'été, montagnes russes, attractions aquatiques et bien d'autres...

Prévoir : *Autorisation de sortie du territoire + copie carte d'identité du parent signataire + carte d'identité originale de l'enfant.*

Documents à avoir le jour de l'activité.

DOCUMENTS MANQUANTS = PAS D'ACTIVITÉ +  €



JEUDI 9 JUILLET

7 - WAKEBOARD ET PADDLE 1

WITTISHEIM, PLAN D'EAU | 12H-17H |

ENTRE 8€40 ET 28€ | PAULINE

Fun, sport et détente !

Prévoir :    €



VENDREDI 10 JUILLET

8 - PISCINE MUNSTER 1

MUNSTER | 9H30-17H30 | ENTRE 3€ ET 10€ | PAULINE & CHLOÉ

Prends ton maillot de bain, plouf... C'est parti !

Prévoir :   €



**PROTEGEZ-VOUS ! HYDRATEZ-VOUS !
LE KIT DE L'ÉTÉ À AVOIR TOUS LES JOURS**

Sac à dos, 1,5L d'eau, casquette, crème solaire



LUNDI 13 JUILLET

9 - BADMINTON

HILSENHEIM, SALLE MULTISPORT | 14H-16H30 |
ENTRE 0€90 ET 3€ | PAULINE

Challenge-toi sur le terrain en montées/descentes.

Prévoir : *Baskets propres.*

10 - CRÉA ARGILE

SCHOENAU, MAISON COMMUNALE | 14H-17H |
ENTRE 1€80 ET 6€ | CHLOÉ

Fais parler ton imagination et donne vie à l'argile à ta façon !

Prévoir : *Vieux vêtements.*

11 - LOUP-GAROU

SCHOENAU, MAISON COMMUNALE | 17H30-20H |
ENTRE 0€90 ET 3€ | CHLOÉ

Voyante, cupidon, loup-garou... Quel rôle vas-tu incarner ?

Prévoir : *Apéro à partager + 🍷*

MERCREDI 15 JUILLET

12 - HYDROSPEED 🚤

HUNINGUE | 10H30-17H30 | ENTRE 7€50 ET 25€ | PAULINE ET CHLOÉ

Avec ton flotteur, jette-toi à l'eau et dévale la rivière.

Prévoir : 🍷 🏊 🩴 €



**PROTEGEZ-VOUS ! HYDRATEZ-VOUS !
LE KIT DE L'ÉTÉ À AVOIR TOUS LES JOURS**

Sac à dos, 1,5L d'eau, casquette, crème solaire

JEUDI 16 JUILLET

13 - PIK'NIK PEINTURE

ELSENHEIM, CLUB HOUSE DE FOOT | 12H-16H30 |
ENTRE 2€40 ET 8€ | PAULINE

Après un bon pique-nique, on sort les pinceaux et les toiles.

Prévoir : *Vieux vêtements + 🍷*

14 - MOCKTAILS ET JEUX

HESSENHEIM, SOUS LA SALLE DES FÊTES | 15H30-19H30 |
ENTRE 1€80 ET 6€ | CHLOÉ

Réalise de bons mocktails et ensuite place aux jeux.

Prévoir : 🍷

VENDREDI 17 JUILLET

15 - AQUAGONFLE 1 🚐

COLMAR | 11H-17H | ENTRE 7€80 ET 26€ | PAULINE ET CHLOÉ

1h30 sur les structures gonflables et ensuite on profite de la plage !

Prévoir : 🩴 🏊 🍷 €



LUNDI 20 JUILLET

16 - PIK'NIK TAG

SUNDHOUSE, RAI | 12H-16H | ENTRE 2€40 ET 8€ | PAULINE

Teste la bombe et pose ton tag sur une toile éphémère !

Prévoir : *Vieux vêtements* + 

17 - RENFO MUSCULAIRE

MARCKOLSHEIM, RDV : SALLE DE SPORT RIED EN FORME ;
RETOUR : CITY DU PARC DE MARCKOLSHEIM | 13H45-16H30 |
ENTRE 2€40 ET 8€ | CLAIRE

Cours de renforcement musculaire avec le prof de la salle Ried en Forme, puis goûter de sportif au frais.

Prévoir : *Baskets propres et tenue de sport* .

18 - TARTES FLAMBÉES ET JEUX

SUNDHOUSE, RAI | 18H-21H30 | ENTRE 1€80 ET 6€ | CLAIRE

On allume le four, on joue, on confectionne nos tartes, on se régale et on rejoue !

MARDI 21 JUILLET

19 - ÉQUITATION

EBERSHEIM | 12H30-17H | ENTRE 4€50 ET 15€ | CLAIRE

Brossage, câlinage et montage en manège.

Prévoir : *Pantalon et chaussures fermées*.

20 - SKI NAUTIQUE

MARCKOLSHEIM, HAMEAU DU RHIN | 13H-17H30 |

ENTRE 6€ ET 20€ | PAULINE

Chauffe tes biceps sinon, PLOUF !

Prévoir : *Remplir questionnaire médical* +  

MERCREDI 22 JUILLET

21 - MASTER CHEF

WITTISHEIM, SALLE POLYVALENTE | 10H-16H |

ENTRE 2€40 ET 8€ | DAMIEN

Votre défi : créer un goûter salé/sucré qui sera partagé avec les parents à 16h, mais avant il faudra faire les courses.

Prévoir : *Torchons et tes recettes* + 

22 - CHALLENGE MULTI-ACTIVITÉS

LAC DE PIERRE-PERCE | 11H-18H | ENTRE 6€60 ET 22€ |

PAULINE & CLAIRE

Au programme : kayak, paintball, kart à pédale et bouée tractée.

Prévoir : *Tenue de sport , pull usagé pour le paintball et baskets*

+    €



JEUDI 23 JUILLET

23 - BALADE VÉLO

MARCKOLSHEIM, GYMNASSE | 13H-17H |

ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

P'tite balade à vélo tranquille.

Prévoir : *VTT en PARFAIT état (Pneus, freins et dérailleur), et un casque*.

24 - CIRQUE (10-12 ANS)

MARCKOLSHEIM, DOJO | 14H-17H | ENTRE 3€ ET 10€ | CLAIRE

Initiation aux arts du cirque avec les enfants 8-10 ans du péricolaire.



PROTEGEZ-VOUS ! HYDRATEZ-VOUS ! LE KIT DE L'ÉTÉ À AVOIR TOUS LES JOURS

Sac à dos, 1,5L d'eau, casquette, crème solaire

VENDREDI 24 JUILLET

25 - PISCINE MUNSTER 2

MUNSTER | 9H30-17H30 | ENTRE 3€ ET 10€ | PAULINE & DAMIEN

Prends ton maillot de bain, plouf et c'est parti !

Prévoir :   €

26 - Z'ANIMOS DE STRAS

STRASBOURG | 10H-17H | ENTRE 1€80 ET 6€ | CLAIRE

Quels animaux trouvera-t-on en ville et au musée zoologique ?

Prévoir :  €

DIMANCHE 26 JUILLET



27 - PLONGÉE

SCHOENAU, CAMPING | 9H-12H | ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

Viens t'initier à la plongée grâce au club de Marck'eau.

Prévoir : *Remplir fiche baptême de plongée* +  





LUNDI 27 JUILLET

28 - LASER GAME

DORLISHEIM | 13H-17H | ENTRE 4€80 ET 16€ | DAMIEN & CHLOÉ

Débusque les autres joueurs pour marquer des points.

Prévoir : €

29 - RIED EXPRESS

BOOTZHEIM, SALLE POLYVALENTE | 14H-17H | ENTRE 0€90 ET 3€ | CLAIRE

Ried express, c'est comme Pekin Express mais sans moyen de locomotion.

Prévoir : Chaussures fermées et un sac à dos.

MARDI 28 JUILLET

30 - CANOË

RHINAU | 12H-17H30 | ENTRE 6€ ET 20€ | PAULINE

On pagaie, on pagaie. Elle est où la pagaie ?

Prévoir : Chaussures fermées pour l'eau +   

31 - TOURISTES A STRAS'

STRASBOURG | 9H30-17H | ENTRE 1€80 ET 6€ | CLAIRE

Petite France, pont couvert, plateforme de la cathédrale, découvre les jolis p'tits coins de Stras.

Prévoir :  €

32 - THÉÂTRE D'IMPRO

HILSENHEIM, MAISON DES ASSOCIATIONS | 14H-16H30 | ENTRE 0€90 ET 3€ | CHLOÉ

Jeux scéniques, réalisation de sketches improvisés, prépare-toi à vivre des fous rires !

Prévoir : Une paire de chaussettes + tenue sportive.




MERCREDI 29 JUILLET

33 - VTT FORÊT ET CHAMPS

ARTOLSHEIM, MAIRIE | 10H-16H | ENTRE 1€80 ET 6€ | DAMIEN

Sortie VTT entre champs et forêt. Ça va chauffer dans les mollets.

Prévoir : VTT en PARFAIT état (Pneus, freins et dérailleur), et un casque + 

34 - ESCAPE GAME : MISSION TOKYO

GEISPOLSHHEIM | 13H15-16H30 | ENTRE 8€10 ET 27€ | PAULINE

Manipulez le temps pour infiltrer le quartier japonais des Yakuzas.

35 - CANIRANDO

ORBÉY | 12H45-17H45 | ENTRE 9€ ET 30€ | CLAIRE

Découvre cette meute de chiens incroyables et pars avec eux en balade.

Prévoir : Chaussures de sport et sac à dos + avoir mangé avant.

36 - MULTISPORTS (10-12 ANS)

MARCKOLSHEIM, CITY STADE | 14H-17h | ENTRE 0€90 ET 3€ | CHLOÉ

Bouge, joue et partage des activités sportives et fun avec les enfants 8-10 ans du périscolaire.



PROTEGEZ-VOUS ! HYDRATEZ-VOUS ! LE KIT DE L'ÉTÉ À AVOIR TOUS LES JOURS

Sac à dos, 1,5L d'eau, casquette, crème solaire

JEUDI 30 JUILLET

37 - CABANES

MACKENHEIM, MAISON FORESTIERE | 13H-16H30 | ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

La nature, les potes et toi... Tout pour construire de belles cabanes.

38 - LUGE D'ÉTÉ

MARKSTEIN | 17H00-21H30 | ENTRE 4€80 ET 16€ | CLAIRE, PAULINE & CHLOÉ

Combien de descentes feras-tu en une heure ? Beaucoup certainement, car on a privatisé la piste !

Prévoir : Vêtements chauds +  €

VENDREDI 31 JUILLET

39 - PIK'NIK SCRAPBOOKING

SAASENHEIM, MAIRIE | 12H-16H | ENTRE 1€80 ET 6€ | PAULINE

Transforme tes photos en jolis souvenirs.

Prévoir : Tes photos + 

40 - AQUAGONFLE 2

COLMAR | 11H-17H | ENTRE 7€80 ET 26€ | CLAIRE & CHLOÉ

1h30 sur les structures gonflables, puis on profite de la plage.

Prévoir :    €

LUNDI 3 AOÛT

41 - DEFI LEGO

SCHWOBSHEIM, SALLE DES FÊTES | 14H-17H |
ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

Des Legos, des défis et c'est parti !

42 - COURSE ORIENTATION

LE CHAMP DU FEU | 10H-17H | ENTRE 2€40 ET 8€ | CLAIRE & CHLOÉ

Une carte en main, pars avec ton équipe et trouve toutes les balises cachées dans la forêt, sans te perdre...

Prévoir : Baskets, sac à dos et un pull + 



MARDI 4 AOÛT

43 - FOOT

SUNDHOUSE, SALLE POLYVALENTE | 16H-19H |
ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

4 équipes de 5 joueurs... Une seule sera vainqueur !

Prévoir : Baskets propres.

44 - CANORAFT

HUNINGUE | 10H30-17H30 | ENTRE 7€50 ET 25€ | PAULINE & CHLOÉ

Descends les eaux vives du Rhin, avec un kayak en plus stable !

Prévoir :    €

45 - LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

STRASBOURG ET LE CHAMP DU FEU | 14H-MINUIT |
ENTRE 3€ ET 10€ | CLAIRE

Un tour au planétarium, puis direction le Champ du Feu pour observer les étoiles.

Prévoir : Pull, veste, plaid, lampe de poche + 

Si tu as un téléphone, tu peux télécharger l'application "Stellarium".



**PROTEGEZ-VOUS ! HYDRATEZ-VOUS !
LE KIT DE L'ÉTÉ À AVOIR TOUS LES JOURS**

Sac à dos, 1,5L d'eau, casquette, crème solaire

MERCREDI 5 AOÛT

46 - GRIMPE ARBRES

MUTTERSOLTZ | 9H30-16H30 | ENTRE 8€40 ET 28€ |
PAULINE & DAMIEN

Grimpe à la cime des arbres et direction le sentier pieds nus.

Prévoir : Serviette + 

47 - TIR A L'ARC

LE TANET | 11H-18H | ENTRE 8€40 ET 28€ | CHLOÉ

Découvre la pratique du tir à l'arc en pleine montagne.

Prévoir : Baskets et vêtements chauds + 

48 - RIED VOICE & MUSIC

HILSENHEIM, MAISON DES ASSOCIATIONS | 14H-17H |
ENTRE 0€90 ET 3€ | CLAIRE

T'es plutôt chanteur sur scène ou sous la douche ?

Si tu es musicien, tu pourras accompagner les chanteurs.

Prévoir : Ton instrument si tu en joues.

JEUDI 6 AOÛT


49 - COMMANDO

MACKENHEIM, MAISON FORESTIERE | 13H-17H |
ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

Tu vas ramper, courir, sauter dans l'eau, te cacher, te salir !

Prêt à relever le défi ?

Prévoir sur toi : vieilles chaussures et vieux vêtements (pantalon).

Dans un sac à dos : vêtements, chaussures de rechanges et des affaires de douche + 

50 - WAKEBOARD ET PADDLE 2

WITTISHEIM, PLAN D'EAU | 12H-16H30 |
ENTRE 8€40 ET 28€ | PAULINE

Fun, sport et détente !

Prévoir :    €

51 - CUISINE

WITTISHEIM, SALLE POLYVALENTE | 13H30-17H |
ENTRE 3€ ET 10€ | CLAIRE

Préparons des goûters pour les prochains jours.

Prévoir : Des tupperwares, un torchon

VENDREDI 7 AOÛT

52 - PISCINE OTTENHOFEN

OTTENHÖFEN | 10H-18H | ENTRE 2€40 ET 8€ | DAMIEN & CHLOÉ

Prends ton maillot de bain, plouf et c'est parti !

Prévoir : Autorisation de sortie du territoire + copie carte d'identité du parent signataire + carte d'identité originale de l'enfant. Documents à avoir le jour de l'activité.

DOCUMENTS MANQUANTS = PAS D'ACTIVITÉ +   €

53 - CHASSE À L'HOMME

CHÂTEAU DU BERNSTEIN | 10H30-17H | ENTRE 1€80 ET 6€ | CLAIRE

Grand cache-cache en forêt et au château.

Prévoir : 

54 - PIK'NIK STOP MOTION

SUNDHOUSE, RAI | 12H-16H30 | ENTRE 0€90 ET 3€ | PAULINE

Réalise des vidéos avec de la pâte à modeler ou des Legos.

Prévoir : Téléphone ou tablette chargé(e) avec "Stop motion Studio" + 



CRÉDIT PHOTO ENVOYÉ PAR «PLUME D'ARGILE»

LUNDI 10 AOÛT

55 - C'EST DE LA BALLE !

HILSENHEIM, SALLE MULTISPORTS | 14H-17H |
ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

Des jeux de balles, en veux-tu ? En voilà !

Prévoir : Baskets propres.

56 - FRESQUE COLLECTIVE

ARTOLSHEIM, COUR DE L'ÉCOLE | 16H-19H |
ENTRE 0€90 ET 3€ | CHLOÉ

Exprime-toi sur une grande toile pleine de couleurs !

Prévoir : Apéro à partager.

JEUDI 13 AOÛT

61 - PUMPTRACK

DURRENENTZEN | 11H30-17H30 | ENTRE 1€80 ET 6€ | CHLOÉ

Viens avec ton deux-roues préféré et franchi les bosses sur les pistes.

Prévoir : Vélo ou trottinette en parfait état, protections et casque
+ 

62 - SELF DÉFENSE

MARCKOLSHEIM, DOJO | 14H-16H30 | ENTRE 0€90 ET 3€ | DAMIEN

Initiation à la self-défense pour apprendre les bons réflexes !

VENDREDI 14 AOÛT

63 - POTERIE CÉRAMIQUE

SCHOENAU, MAISON COMMUNALE | 10H -12H |
ENTRE 6€ ET 20€ | CHLOÉ

Avec une potière professionnelle, façonne une pièce unique en argile en apprenant des gestes et des techniques d'experte.

Prévoir : Vieux vêtements.

64 - MINIGOLF BAINNADE

BRUMATH | 11H-17H | ENTRE 2€40 ET 8€ | DAMIEN

POUF la balle dans les trous ! Et après PLOUF dans le lac.

Prévoir :   €

MARDI 11 AOÛT

57 - VOLERIE DES AIGLES

KINTZHEIM | 14H-17H30 | ENTRE 2€40 ET 8€ | CHLOÉ

Découvre les rapaces dans un décor naturel incroyable.

Prévoir : Chaussures fermées + €

58 - SPÉLEO SPORTIVE

TELLURE | 8H15-14H | ENTRE 12€60 ET 42€ | DAMIEN

Tu montes, tu traverses, tu fais une tyrolienne et tu descends en rappel dans des mines !

Prévoir : Vêtements longs et chauds pour la spéléo et des vêtements de rechanges +  €

MERCREDI 12 AOÛT

59 - PHOTO NATURE

SUNDHOUSE, RAI | 10H-16H | ENTRE 1€80 ET 6€ | CHLOÉ

Direction la Roselière pour prendre tes plus belles photos et les sublimer en retouches.

Prévoir : Téléphone pour les photos et installer appli "PIXLR" pour les retouches sur tablette, téléphone ou ordinateur + 

60 - BBQ ET JEUX DE RÔLE SPORZ

SUNDHOUSE, RAI | 16H30-20H | ENTRE 1€80 ET 6€ | DAMIEN

Menez l'enquête pour découvrir qui est le virus à bord du vaisseau spatial avant qu'il ne contamine tout le monde.

A prévoir : Repas fourni.



**PROTEGEZ-VOUS ! HYDRATEZ-VOUS !
LE KIT DE L'ÉTÉ À AVOIR TOUS LES JOURS**

Sac à dos, 1,5L d'eau, casquette, crème solaire