

CLSM DE MARCKOLSHEIM DU 7 JUILLET 2021 EN MAIRIE DE MARCKOLSHEIM	 AUTEUR : PIERRE BUCKEL DESTINATAIRES : MEMBRES DU CLSM
---	---

M. PFLIEGERSDOERFFER, Maire de Marckolsheim et Président de la Communauté de Communes du Ried de Marckolsheim introduit la séance en remerciant les personnes présentes à cette rencontre en présentiel. M. le Maire souligne l'importance pour la commune de travailler ces questions au regard des constats effectués. M. le Maire pose trois constats :

- Le premier quant au défi du vieillissement de la population, qui amène naturellement à un développement des pathologies en santé mentale pour cette population avec toute la problématique des aidants.
- Le second sur la question des enfants, car on sait qu'historiquement, la bande rhénane est plus pauvre en terme de structures.
- Le troisième sur la souffrance ressentie par la population du fait de la pandémie et de ses conséquences. Il s'agit donc d'une question dont on doit se préoccuper. L'état d'épuisement qu'on peut constater est patent et il est souhaitable l'on puisse rendre visible l'ampleur de ce chantier.

Mme SIEBER poursuit en remerciant également les participants pour leur présence, elle laisse la parole à M. BUCKEL, qui proposera à l'assemblée un plan d'actions pour ce CLSM. M. BUCKEL évoque la question de ce plan d'actions et propose une structuration de celui-ci en plusieurs axes cardinaux :

- Le premier axe est consacré à la promotion de la santé mentale et la destigmatisation de celle-ci.
- Le second axe est consacré à l'amélioration du bien-être psychique de la population.
- Le troisième axe à l'observation en santé mentale.



1. La feuille de route du CLSM :

Il est proposé de travailler cet axe à travers plusieurs outils. M. BUCKEL évoque les semaines d'information en santé mentale (SISM), qui se tiennent chaque année, début du mois d'octobre. Une participation sur Marckolsheim serait intéressante.

De la même manière, M. BUCKEL évoque des formations à destination notamment des personnels d'accueil, qui pourraient se mettre en place rapidement pour répondre aux légitimes interrogations des uns et des autres sur la discipline.

S'en suit des échanges où sont soulevés les points suivants :

- La question de la violence revient souvent et constatée notamment à l'accueil de la MJC, mais également à l'EHPAD, avec des comportements agressifs se multipliant. Mme LALLEMAND, du PAEJ (Point d'Accueil et d'Ecoute pour les Jeunes) souligne l'intérêt de développer des actions d'enseignement de la communication non-violente. M. STANGRET de l'IRFO (Les Instituts des Rencontres de la Forme) évoque le programme Handi-Fit mis en place à la rentrée. Il souligne l'importance de donner les outils pour être en capacité de gérer les émotions.
- Une autre problématique concerne la solitude et l'isolement. Mme SCHNOELLER RIEGERT des Ambulances du Ried indique qu'il serait judicieux de trouver des personnes qui pourraient prendre du temps pour ces personnes isolées. Mme PETERMANN de la Conférence Saint Vincent de Paul, indique qu'ils s'occupent beaucoup plus de précarité et n'arrivent plus dans leur mission à lutter contre la solitude, notamment depuis le COVID. M. MULLER, Président de la MJC de Marckolsheim, précise que la MJC propose déjà beaucoup d'ateliers concernant les questions de santé et bien être. Mme SCHUNCK, Maire d'Ohnenheim, évoque également la problématique d'isolement dans les villages.
- Sur la question des soins psychologiques remboursés, Mme CEDOLIN psychologue libérale de Marckolsheim, souligne les questions que posent le dispositif « psy/enfant /ado », questions qui expliquent le peu d'attrait qu'ont les psychologues pour ce dispositif.
- Est également évoqué le sport santé sur ordonnance.
- Mme ADOLPH travailleur social de l'ETAMS indique qu'au delà des questions d'orientation, on ne sait pas ce qu'on peut proposer à la personne sur le secteur, car hormis la psychiatrie de secteur, il n'y a pas grand chose.



2. Les prochaines actions proposées :

M. BUCKEL évoque les prochaines semaines d'information en santé mentale (SISM) qui se tiendront **du 4 au 17 octobre 2021**.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

A la suite des échanges entre les participants, il a été convenu que la prochaine rencontre sera prévue en septembre 2021 et permettra de finaliser une participation du CLSM à ces semaines d'information.

Sont évoquées comme pistes d'action :

- **L'élaboration d'une « démarche citoyenne sur la violence »** avec « les foulées du Sourire ».
- **Une Conférence-débat** (virtuelle ou réelle) sur la question des violences faites aux femmes.
- **Le développement d'actions de formation pour les professionnels de 1^{ère} ligne** : 1 journée a doré et déjà été expérimentée sur Selestat avec de bons retours.
- **L'utilisation d'un outil de mesure du bien être** : grâce au questionnaire de Warwick-Edinburgh. Il serait intéressant de le proposer aux lycéens du collège par exemple. Mme GUILLEMIN propose que ce questionnaire puisse être proposé aux professionnels de l'EHPAD.
- **L'organisation de groupes de paroles** avec l'UNAFAM : M.BUCKEL précise qu'un accord de principe existe avec le Docteur HODÉ, psychiatre libéral sur Selestat, pour des interventions dans ce cadre.

L'ordre du jour étant épuisé, Madame SIEBER conclut la séance en remerciant vivement les participants de leur contribution à la réussite de cette rencontre.

A Marckolsheim, le 16 juillet 2021.

