

Le Monde des ados

Synthèse des questionnaires collégiens

Contexte et méthodologie :

Dans le cadre du diagnostic global porté par des associations du territoire (RAI, EEGR, MJC), la CCRM et les établissements scolaires, un questionnaire à l'attention des élèves des collèges de Sundhouse et Marckolsheim a été proposé à toutes les classes. Il a été élaboré en concertation avec les établissements, une association de parents d'élèves (FCPE) et la psychologue du PAEJ.

L'objectif était de mieux connaître les besoins et les préoccupations des jeunes afin de proposer ou adapter nos actions. Les thématiques abordées par ce questionnaire sont larges et concernent leurs préoccupations quotidiennes.

Ces questionnaires ont été complétés au sein des collèges de façon anonyme en présence de 2 animateurs(trices) Jeunesse du RAI en mars et avril 2024.

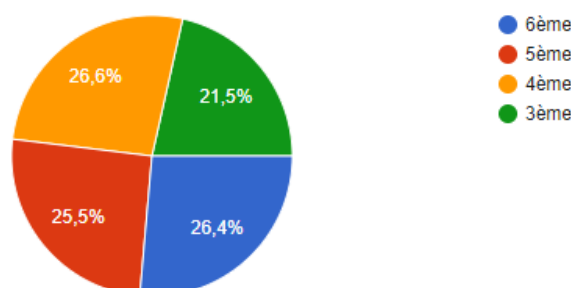
940 questionnaires ont été saisis sur les 2 Etablissements soit 93% des élèves interrogés (Chaque collège représente environ 50% du panel. La représentation filles/garçons est équivalente).

125 élèves sont domiciliés hors CCRM (Artzenheim (30), Baldenheim (41), Mussig (31), autres communes hors CCRM (23)) mais sont concernés par notre enquête au titre des actions programmées dans les établissements. Pour les jeunes de la commune de Grussenheim qui fait partie de la CCRM mais sont scolarisés à Fortschwihr (68), une proposition d'un temps d'échange au sein de la commune n'a pu se réaliser dans le délai imparti.

Tous les niveaux de classes ont pu être consultés :

4. TU ES EN CLASSE DE ?

940 réponses



Les questions concernant la drogue et la sexualité ont été accessibles uniquement aux élèves de 4^{ème} et 3^{ème} soit 453 répondants.



BIEN ÊTRE



57% des jeunes interrogés sont confiants dans leur avenir et 36% attendent de voir.

81% se sentent bien dans leur vie (cotation de 6 à 10 sur l'échelle de valeurs allant de 1 à 10).

La majorité d'entre eux ont des amis et indiquent ne pas avoir de problématique relationnelle estimant avoir de bonnes relations entre jeunes mais aussi avec les adultes.

89% des jeunes se sentent bien dans leur commune.

La majorité d'entre eux s'estiment suffisamment informés sur la puberté, les relations amoureuses, leur orientation scolaire ou professionnelle et la compréhension de l'actualité. Cependant pour ceux qui recherchent du soutien auprès d'adultes en dehors de leurs parents, ils s'adressent en priorité à :

- Un adulte connu dans le cadre d'une activité de loisirs pour répondre à des questions sur la vie (puberté, sexualité...) ; se confier (angoisses, peurs, deuil, craintes, doutes...) ou résoudre des problèmes de famille.
- La vie scolaire ou le CPE pour résoudre des problèmes entre jeunes.
- Leurs professeurs pour parler de scolarité ou de leur futur métier.
- Un professionnel de santé s'ils sont touchés par un sujet précis (Psychologue, infirmier, etc...)



Plus de la moitié d'entre eux sont préoccupés par leur famille, vient ensuite leur avenir avec leur futur métier et leur scolarité et enfin le sujet de l'argent.

HYGIENE DE VIE et SEXUALITE



51% des jeunes prennent un petit déjeuner tous les matins et 24% plusieurs fois par semaine. Les repas de midi sont majoritairement pris à la cantine ou à la maison (95%), idem pour les repas du soir qui sont pris en famille.

77% des jeunes affirment n'avoir jamais fumé. Pour ceux qui ont déjà tenté l'expérience, la consommation n'est majoritairement pas régulière.

95% indiquent n'avoir jamais consommé de stupéfiants. Cependant 17% d'entre eux connaissent au moins 1 consommateur.

Sur les 62 élèves qui affirment avoir déjà eu une expérience sexuelle,

89% l'ont vécue positivement. L'acte a été réalisé de façon naturelle et consentie par les 2 pour 77%.

76% savaient à quoi s'attendre. Le rapport était protégé dans 70% des cas.



55% affirment s'endormir après 22H au motif qu'ils n'arrivent pas à s'endormir ou majoritairement passent du temps sur les écrans (jeux vidéo, films, tchat avec les amis).

20% des jeunes souffrent d'insomnies régulières et 12% font souvent des cauchemars.

61% affirment avoir déjà consommé de l'alcool. Pour 80% d'entre eux, leur 1^{ère} consommation s'est faite dans le cadre familial. 31% affirment consommer de temps en temps ou régulièrement de l'alcool depuis plus d'un an (pour 64% d'entre eux) et précisent que cela se déroule le plus souvent dans le cadre familial. A la question concernant le motif de cette consommation la notion de plaisir est majoritairement évoquée (72%)

ACTIVITE SPORTIVE



68% d'entre eux pratiquent un sport en club

78% indiquent pratiquer des loisirs sportifs réguliers (hors club)



Seulement 25% des élèves se dépensent au-delà de 5h par semaine.

Si on considère les 46% qui se dépensent moins de 3H/semaine ou moins de 30 minutes/jour :

- 82 élèves indiquent ne pratiquer aucune activité physique en dehors des heures d'EPS. La proportion est quasi équivalente dans tous les niveaux scolaires.
- 353 élèves indiquent pratiquer une activité entre 1H et 3H/semaine dont 30% des 6^{ème}.



ECRANS ET RESEAUX SOCIAUX



Snapchat est le réseau le plus utilisé par les jeunes.



64% affirment vérifier les informations qu'ils reçoivent lorsqu'ils ont des doutes.



43% des adolescents interrogés indiquent passer + de 4H par jour sur les écrans en dehors du travail scolaire pour passer le temps, jouer, discuter avec les amis.

75 % ont accès à + de 3 Réseaux sociaux. Ils s'y informent de manière informelle en scrollant ou en effectuant des recherches spécifiques à une thématique qui les intéressent et suivent aussi des influenceurs.

S'agissant des contenus problématiques sur les écrans :

- Environ 200 élèves indiquent avoir déjà été confrontés sans le vouloir à des images de violence ou de harcèlement, des images de torture ou de cruauté, du contenu sexuel.
- Environ 120 élèves en moyenne assument avoir recherché ce type d'images ou de contenu.



LOISIRS TEMPS LIBRE



62% ont une passion ou un loisir culturel ou créatif qu'ils pratiquent en dehors d'un club.

20% pratiquent une activité de loisirs culturelles ou créatives en club.

89% estiment que la proposition d'activités autour de chez eux est globalement satisfaisante. Quand on les questionne sur leurs besoins ou envies les jeunes citent des activités qui souvent existent déjà sur le territoire (basket, piscine, football, hand, sports de combat, etc...)

Durant les vacances scolaires, les activités de loisirs sont majoritairement réalisées en familles ou avec les amis.



46% ne sont pas intéressés par une offre de loisirs en période scolaire car ils n'ont pas le temps ou pas l'envie de participer.

Pour les 503 jeunes souhaitant une offre, 71% conditionnent leur participation à l'activité à son coût (dont 30% ne viennent que si c'est gratuit).

48% n'ont jamais fait d'activité avec le RAI (même offre gratuite). A la question pourquoi : on relève le manque d'intérêt, le manque de temps et enfin « la flemme ».

30% ont déjà participé mais ne participent plus maintenant car ils ont trouvé d'autres activités ou encore et toujours « la flemme » à 37%

71% ne sont absolument pas intéressés par la proposition d'activité à faire avec leurs parents.

75% affirment ne pas être impliqués dans une association ou pour soutenir une cause.

Pour autant les sujets qui les intéresseraient sont les causes animale, environnementale et la solidarité.



FAMILLES

AMIS

RELATIONS SOCIALES



83% qualifient leurs relations familiales de bonnes ou normales.

75% indiquent qu'ils arrivent à dialoguer facilement avec au moins l'un de leurs parents.

70% affirment avoir déjà eu une relation amoureuse



Les sujets liés à la puberté, la vie amoureuse et la sexualité semblent plus difficiles à aborder en famille car les ados estiment que cela est trop intime.

En ce qui concerne la résolution de problèmes personnels, les jeunes expriment le fait de ne pas vouloir inquiéter leurs parents.

Ce qui revient sur l'ensemble des sujets, c'est le manque de savoir faire des parents dans la façon d'aborder les discussions. Pour autant, les adultes semblent assez présents dans l'environnement des jeunes afin de les accompagner dans leur évolution de vie.



MOBILITE



78% des déplacements pour des activités de loisirs ou la rencontre des amis sont assurés par la famille en voiture, 62% utilisent un vélo ou une trottinette et 55% indiquent y aller à pied.

50% des jeunes indiquent avoir déjà dû renoncer à une sortie faute de solution de déplacement.



Les suggestions des jeunes

- Avoir plus de commerces de proximité.
- Plus de lieux pour du loisirs extérieur, où ils peuvent se retrouver (Skate Park, aire de jeux ...)
- Pistes cyclables à développer entre les villages pour des déplacements sécurisés à vélo ou trottinette.
- Plus de transports en commun pour se rendre dans les villes alentours.
- Plus de mobilier urbain pour les bus en cas de mauvais temps.
- Améliorer la propreté dans les communes (plus de poubelles, crottes de chien, déchets, ...)



Les demandes d'aide des jeunes

Des jeunes ont exprimé un besoin d'aide dans les domaines suivants :

- Utilisation des écrans 16%
- Consommation d'alcool 6%
- Consommation de cigarettes 6%
- Consommation de stupéfiants 6%
- Echange sur un problème 24%
- Peurs et angoisses 28%

De façon générale sur toutes ces thématiques, les jeunes concernés affirment pour 45% d'entre eux déjà bénéficier d'une aide.